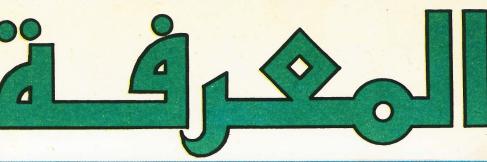
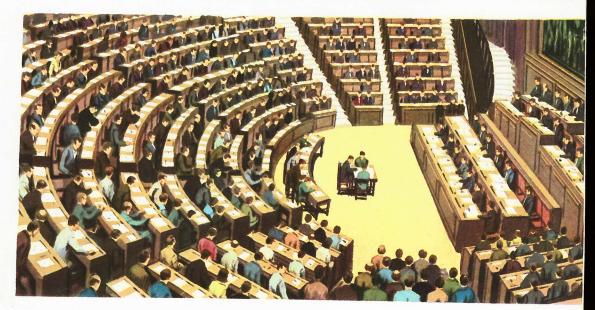
السنة الأولى ١٩٧١/٦/١٠







# اخ من زال " البجزء المنان



يقوم المختزلون ( في الوسط امام المنصة ) بتدوين نصوص خطب اعضاء البرلمان اثناء جلسات الجمعية الوطنية ٠

# بعسض الأفسكار الأساسية

تأمل بتمعن الكلمات المطبوعة على هذه الصفحة ، وستلاحظ دون عناء أن بعضها مكرر مرة أو عدة مرات ، إذ توجد بالفعل في اللغة الفرنسية كلمات تستخدم أكثر من غيرها مثل أدوات التعريف والضهائر وأدوات الربط. . إلخ . ويشار في الاخترال إلى الألفاظ التي يكثر استخدامها ويتعدد بعلامات صغيرة وبسيطة للغاية . وتلك أولى الطرق التي اكتشفت لتساعد على الكتابة السريعة .

. وهكذا تمثل هذه الكلمة أو تلك العبارة بهذه الطريقة الاصطلاحية.

ولنحاول ، قبل أن نستطرد فى الكلام ، تكوين فكرة واضحة عن الاخترال الذى لا يقتصر على استخدام بعض المختصرات للتعبير عن الكلمات الجارية ، إذ هو أولا منهج لا يتطلب أية أدوات باهظة التكاليف اكتفاء بورقة وقلم ، وهذا يغنى أن المختزل فى مقدوره ، حيثما يكون ، تطبيق المعلومات التى اكتسها .

وبالإضافة إلى ذلك ، فإن الاخترال كتابة بسيطة تسمح بتخطيط أقصر من الحروف الأبجدية ، ومن هنا فهو لا يتطلب إلا مجهوداً أقل ، وإن كان يحتاج إلى سرعة أكبر .

قارن فقط هاتين الكتابتين : كلمة لادستوريا Anticonstitutionnellement ( طريقة مريفو \_ ديلوني )

و هكذا تدون أطول كلمة فى اللغة الفرنسية فى لحظة واحدة ، فلحروف الاختزال شكل أبسط من الكتابة العادية ، وتخط في سهولة أكبر ، وكل ما هو زائد قد استبعد منها ، فهي تتكون ،

. Neue Vervollkommnungen

بقدر الإمكان من خط واحد أساسي .

لقد أمكن حساب طول الخط الاخترالي ، في طريقة بريفو – ديلوني ، وهو أقصر محوالي ٥ إلى ٦ مرأت من الخط التقليدي ، على أن هذه الكتابة المبسطة والأقل وضوحاً من كتابتنا العادية ، تستلزم بالطبع دقة أكبر لإعادة قراءها . وغني عن البيان أن المخترل الكفء ليس فقط من يستطيع كتابة كل ما يسمعه أولا بأول ، ولكنه الشخص الذي يعرف كيف يعيد قراءة ما كتبه بلا تردد وبدون إبدال كلمة قراءة ما كتبه بلا تردد وبدون إبدال كلمة بأخرى ، إذ يبقى دائماً ملتزماً بالنص الذي أملى أملى

deutschen Redezeichenkunst

# **STENOGRAPHIE**

von

## FR. X. GABELSBERGER.

Mit Erlauterungen über das von ihm wieder aufgefundene Princip des Abbreviatur-Verfahrens in der romischen Stenographie;

## TIRONISCHE NOTEN.

( Vebersetzung des stenographischen Theils.)

Zweit: unvorunderte Auflage

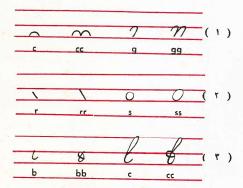
---

## München, 1849.

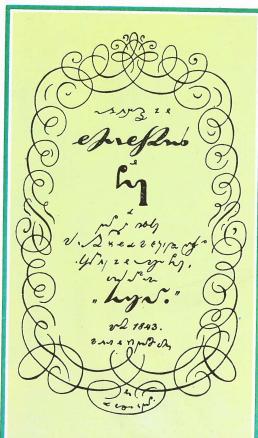
In Verlage der Georg Franz'schea Buchhandlung.
Druck von Dresely und Franz.

Neuausgabe des Hecknerschen Verlages, Wolferbüttel 1904.

## الغيلاف نفسه بالحروف اللاتينية •



تستخدم طريقة جابلزبرچر التكرار بالنسبة للحروف الصوامت ، اما بتكرار العلامة ( 1 ) واما بمضاعفة حجمها ( ۲ ) واما بتشابك خيوطها النهائية ( ۲ ) •



صورة طبق الاصل بالاختزال لغلاف كتاب « التحسينات المجددة » لجابلزبرجر الذى عرف فيه العالم الالمانى عموميات طريقته في الاختزال •

# المحدد الأسيف الموجوداء ال

# سيلاد ماسي التهرين



صورة بارزة للملك الآشورى سارجون الثانى فى قصره بالقرب من نينوى ·

يبدو أن المدنية ولدت فى الصين ، فقد از دهرت هناك منذ ٤٠٠٠ سنة قبل الميلاد حضارة رفيعة متقدمة أخذت تنتشر بالتدريج صوب الغرب عبر القارة الآسيوية ، ولكنها لم تصل إلى أوروبا الغربية إلا بعد مضى ٣٠٠٠ سنة . وفى حوالى القرن ٣٠ قبل الميلاد كانت الحضارة قد بلغت غايتها فى الشرق الأوسط . حيث وجد مركز اها البالغا الأهمية وهما نهرا : النيل والفرات ، وظلت المدنيتان المصرية والبابلية لعدة آلاف من السنين أكر المدنيات فى العالم .

وما بين النهرين Mesopotamia — هو الاسم القديم الذي أطلق على كل المنطقة التي تقع بين نهرى دجلة والفرات . . مهد الحضارة التي عرفت فيما بعد باسم الحضارة البابلية . وتنقسم المنطقة إلى قسمين طبيعيين ، الجنوبي منها منخفض جداً ومستو ، والشمالي صحرى وجبلي . وعلى هذه الأراضي نشأت ونمت إمبر اطوريتان منفصلتان ، آشور في الشمال ، وبابل في الجنوب ، كانتا دائمتي التنافس ، فتارة تتغلب بابل وأخرى آشور ، وأخبر استطاعت إمبر اطورية بابل مرة أحرى أن تسيطر على بلاد ما بين النهرين الشاسعة .

• ولقد كانت بلاد ما بين النهرين من أفضل المناطق التي عرفها العالم القديم . فهي كما تقول الأساطير ، جنة عدن ومهبط آ دم وحواء . وكان للخصوبة غير العادية لتربتها الغنية بالطمى ، ومشروعات الرى الضخمة ، أثرها في تمكين أهل هذا البلد من أن يعيشوا حياة مستقرة وهانئة . وفي هذا الجو الآمن الرغيد ارتقت فنون الكتابة وسنت القوانين وتقدم فن البناء ، وبذلك أصبحت بلاد ما بين النهرين ( العراق ) مهداً لمدنية لا تضارع حتى بين البلاد التي ازد هرت فيها الحضارة بآسيا الصغرى .

ولكن مظاهر البذخ غير العادى التى عرفت بها العراق كانت من العوامل التى أغرت بغزوها ليس فقط الآشوريين والبابليين ، ولكن الأجانب الغرباء أيضا كالحيثيين والمصريين، وأخيرا الأعاجم الذين انتهى أمرهم بأن أدمجوها في إمبراطوريتهم الكبيرة في سنة ٣٩٥ قبل الميلاد .

# السامريون والأكاديون

أنشأ السامريون Sumerians والأكاديون

Akkadians في الحزء الحنوبي من بلاد ما بين النهرين الإمبر اطوريات المبكرة. ولقد كانوا فى مبدأ الأمر مركزين فى حواضر رئيسية مثل أور ولاجاش وأكاديا ، ولكنهم أخذوا يوسعون نطاق حكمهم شيئا فشيئا ليشمل كل المنطقة التي أصبحت بابل فها بعد . ولقد طور السامريون أسلوب الكتابة المخروطية الأسلوب ، واصطنعوا أسلوب التصوير المقطعي ، وبنوا أول طراز مــن أبراج المعابد المستديرة أو الزيجورات ، التي أصبحت فها بعد من معالم المدن البابلية ما قدر لها أن تبقى على ظهر هذه الأرض. وكان الأكاديون مواطنين ساميين محتمل أن يكونوا قد تسربوا إلى هذه الأرجاء من الصحراء العربية واستقروا في الجهة الشمالية للإقليم الذي يعيش السامريون فيه . ولقد قهر ملكهم الكبير سارجون Sargon ، الذي عتد عهده من سنة ٢٣٥٠ إلى سنة ٢٣٠٠ قبل الميلاد ، بابل كلها حتى الحليج الفارسي جنوبا ، وحدود عيلام شرقا ، والحهة الغربية من المنطقة العليا لنهر الفرات ثم إلى البحر المتوسط . وفي حوالي سنة ٢٠٠٠ قبل الميلاد استطاع قوم من سكان الجبال انجدروا من الشرق ، أن يقوضوا أركان هذه الإمبراطورية، وأولئك هم الجوتيون Guti ، وأعقب ذلك فترة انشغلت فها البلاد بالحرب الأهلية والاضطرابات ، واستمرت الحال على هذا النحو إلى أن أمكن في النهاية توحيد جميع أرجاء بين النهر بن تحت إمرة الحكام السامريين بأور Ur ، و دخلت بذلك الإمبر اطوريةالسامرية آخر وأعظم أطوارها . وكانت الإمر اطورية كلها منظمة على أساس من حكم مركزى تدار دفته من أور . وشيدت المعابد بأشكال خرافية واستحدث نظام الرى العجيب بالقنوات . ولكن بعد مضى ماثةسنةمن عهد زاخر بالرغد والرفاهية، منى السامريون بالدمار على أيدى العيلاميين Elamites ، ولم يستطيعوا مطلقا إعادة الاستقرار إلى البلاد المقهورة التي سرعان ما ولى أمر ها حكومتان ساميتان هما : إيسىن . Isin and Larsa



# الإمبراطورية البابلية الأولى

في حوالى سنة ١٨٠٠ قبل الميلاد قام حامور الى Hammurabi . بتوحيد مملكتي إيسين ولارسا وجعل بابل Babylon عاصمة ملكه ، ومن ثم أصبح أول ملك للمملكة البابلية . وتعتبر فترة حكمه التي امتدت ٤٣ سنة ، العصر الذهبي لدولة بابل الأولى . وقد أصبحت مدينة بابل القائمة على نهر الفرات في ذلك الوقت عاصمة للإمبر اطورية ، واعترف بالإله مار دوك Marduk كإله الدولة له السلطان الأعلى على جميع آلهة وآلهات الإمبر اطورية الآخرين ، وأصبحت المدينة مركز اتجاريا منتعشا . وفي الحق إن جانبا كبير امن معلوماتنا المدينة مركز اتجاريا منتعشا . وفي الحق إن جانبا كبير امن معلوماتنا

راس ملك سامرى من العصور الاولى •

عن حكم حامورابي إنما يتيسر لنا الوقوف عليه من مجموعة قوانينه التي وجدت مسجلة على حجر أسودضخم في سوسا . وتعكس هذه القوانين صورة نابضة لمجتمع غاية في النشاط ، كانت تعتبر التجارة فيه على جانب كبير من الأهمية . وكانت الحيانة في عمليات الشراء والبيع من ضمن الجرائم الكبيرة التي كانت عقوبتها الإعدام . وكان مايوحي حامورابي به في توجيهاته أنه حاكم عادل وكفء ، وإن يكن أميل إلى القسوة في بعض الأحيان . ومما يذكر أن العقوبات التي كان يقررها كانت أشد وطأة على الأغنياء منها على العال والتجار والحرفيين .

# الإمبراط ورية الأشورية

حكم حامورابي ٤٣ سنة . و بعد وفاته بفترة و جيزة ، تعرضت الإمبر اطورية البابلية الأولى للتخريب على أيدى أفواج من الغزاة الذين طمعوا في ثروة وخيرات الإمبر اطورية على عهد حامورابي . هؤلاء الغزاة — من أمثال الحيثين Hittites ، والحورانيين Hurrians من جبال زاجروس — كانوا طوائف من الهمج البرابرة بالقياس إلى المواطنين البابليين ذوى الحضارة ، وانتقل ميزان القوى في بلاد ما بين النهرين إلى الإمبر اطورية الآشورية الآشورية Assyrian في الشمال . وقد أخذ الآشوريون بالتدريج يوسعون إمبر اطوريتهم على حساب المملكة الجنوبية الكبيرة . وقد صمم آشورناسيهال Assurnasipal ، الملك الآشوري الأول الكبير ، على أن يسيطر على آسيا الصغرى ، وشن في سبيل ذلك حملة امتدت حتى شواطئ البحر الأبيض . وكان مقاتلا غليظ القلب لا يرحم ، وإليه يرجع السبب في وصف الآشوريين بالفظاظة والقسوة . ولقد بلغت الإمبر اطورية الجديدة الذروة من قوتها تحت ظل تيجلا ثبيليسر الثالث Tiglathpileser III ، وكان خلفاؤه : شالمانر ، وسارجون الثاني ، وسناشيريب ، وآشور بانيهال . وأحال هؤلاء الحكام كل الأهالي ق آسيا الصغرى إلى رقيق . ولقد دمروا المدينة البابلية الكبيرة



المك الأشوري آشوربانيبال ( من ٢٦٩ الى ٢٢٦ قبل

ه \_ الملك الآشوري الكبير

آشوربانيپال ٠

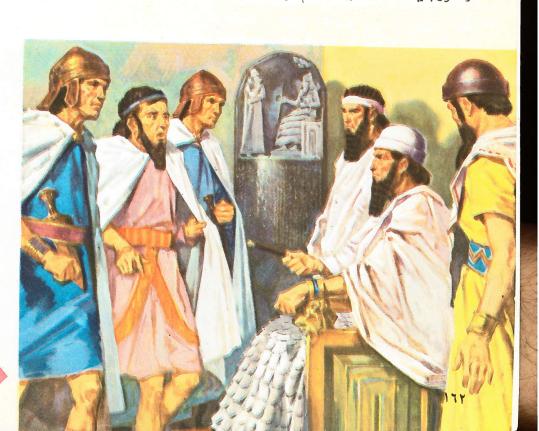
وأغرقوها بتحويلهم مجرى نهر الفرات . ولم يكن البابليون فقط هم الذين خضعوا لسلطانهم ولكن كل الولايات السورية ، ودفع لهم الملوك الإسرائيليون الجزية . ومن عاصمة هذه الإمبر اطورية نينوى الواقعة على نهر دجلة ، بسطت آشور حكمها حتى الحدود المصرية ، والجبال الأنيميانية ، والحليج الفارسى .

لكن الآشوريين لم يكونوا مجرد قوم مقاتلين ، فقد كان ملوكهم يستخدمون الثروات التي ينهبونها من البلاد المهزومة ليشيدوا بها قضاورا فخمة . وكانت مداخلهم ذات العقود الثلاثة هي النماذج الأولى لأقواس النصر التي حذت روما حذوها . كما أثرت تماثيلهم الضخمة في التماثيل الرومانية . وكان لدى آخر الملوك الآشوريين ، آشوربانيهال مكتبة ضخمة المراومانية . وكان لدى آخر الملوك الآشوريين ، آشوربانيهال مكتبة ضخمة والعلمية والأدبية للعهود الماضية . وقد اكتشفت مكتبته هذه في نينوى والعلمية والأدبية للعهود جانب مها الآن في المتحف البريطاني .

# الإمبراطورية البابلية الشانية

استمرت السيطرة الآشورية أكثر من ٥٠٠ سنة قبل أن تزول دولتها ، فقد أخذ البابليون يستعيدون قوتهم بالتدريج حتى استطاعوا فى النهاية أن ينتفضوا بالثورة ويهزموا جيرانهم الشماليين . وفى سنة ٦١٢ قبل الميلاد ،

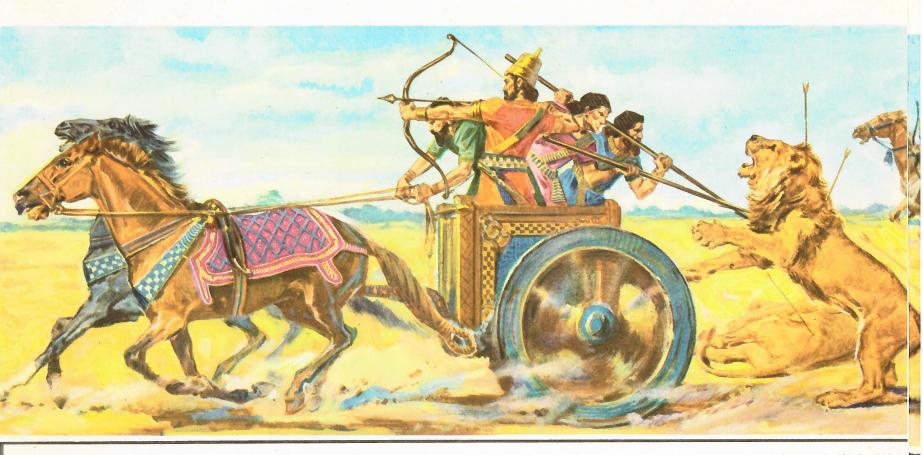
الملك البابلي حامورابي يقيم العـدل ، وفي الخلفية حجره القانوني الاسود المشهور •



تحالف الملك نابو پولاسار Nabopolassar ملك بابل مع الميديين Medes على غزو نينوى ، ومن ثم أصبح البابليون مرة ثانية سادة على بلاد ما بين النهرين . ولكن دولة نابوپولاسار التي أخذت بزمام الحكم فترة أقل من مائة سنة ، كان عهدها آخر العهود التي اتسمت البابلية فيه بالرضاء والمجــــد .

ولقد قام نيبوشادنبزار Nebuchadnezzar ، ابن نابوپولاسار بإخضاع الشام والقدس، وأعاد كثيرا من اليهود إلى بابل . كان مصلحا كبيرا ، حول مدينة بابل تحويلا كاملا إلى أوضاع أفضل ، وتؤرخ بعهده الزيجورات Ziggurat الشهيرة ، المعروفة لليهود بعرج بابل ، كما يمكن أن يكون من آثاره كذلك الحدائق

شرح تفصيلى للوهة تمثل رهلة صيد آشورية ٠

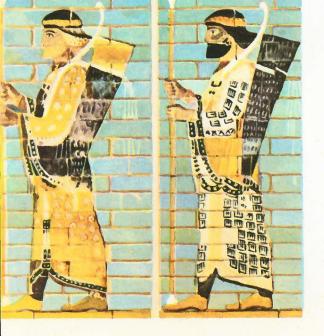


الميلاد ) مشغول بصيد اسد ، أن هذا منظر خيالي من لوهة وأضعة بأعلى هذا الكلام وجدت في نينوى العاصمة القديمة للامبراطورية الآشورية ،

الأسطورية البابلية المعلقة ، إحدى عجائب الدنيا السبع .

لكن الدولة انهارت بعد وفاة هذا الملك بفترة وجيزة . فلقد أمضى نابونيداس Nabonidus خر ملوك بابل ( من سنة ٥٥٦ إلى سنة ٥٣٩ قبل الميلاد ) معظم الوقت الذى حكم البلاد فيه وهو يشن غارات على البادية العربية ، بينما كان بلشازار Belshazzar ويحتمل أن يكون ابنه ، يقوم مقام نائب الملك فى بابل . ومضت الأيام التى شهدت الأمجاد البابلية . وانطلقت القصائد الشعرية فى ذلك العهد تنعى أفول نجم الإمبر اطورية الكبيرة ، وتلوم الحكام غير الأكفاء على إهمالهم لآلهتهم وواجباتهم معاً . ولقد انتقد نابونيداس لتخليه عن ماردوك، وجعل إله القمر أرفع شأنا فى بابل. وفى سنة ٥٣٩ قبل الميلاد انحط قدر الإمبر اطورية البابلية حتى أن سايروس ويسنة ٥٣٩ ملك الفرس قرر أن يهاجمها ، و هزم بلشازار فى أوپيس ، وانهارت بابل دون مقاومة و ننى الملك نابونيداس .

وهكذا انتهى التاريخ المستقل لبلاد ما بين النهرين التى أصبحت بعد ذلك ولاية من ولايات الإمبر اطورية الفارسية . وهذه البلاد – بلاد ما بين النهرين – وإن تكن أضحت ميدانا من ميادين الحروب واسهدفت لحملات كثير من الدول كالفرس واليونان والباريثانيين Parthians والرومان ، فإن أهليها ظلوا محتفظين بعاداتهم وتقاليدهم القديمة حتى فتحها العرب في القرن السابع بعد الميلاد ونشروا الدين الإسلامي والثقافة الإسلامية . وأخيرا . عندما خرب المغول نظام الرى في القرن الثالث عشر ، ذبلت البلاد وأصبحت أرضا مهجورة جدباء .

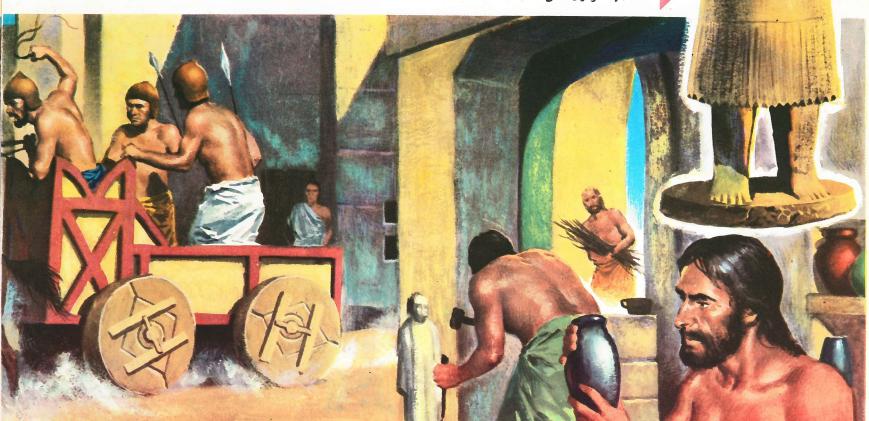


نسيج خشن مغطى بالآجر القاتلين من الفرس عثر عليه بالقصر اللكى بسوسة في ايران • وفي سنة ٥٣٩ قبل الميلاد هاجم الجيش الفارسي آخر امبراطورية بابلية وهزمها •

# المدنية السومرية

في أثناء الحفريات التي كان يقوم بها عالم الآثار والحفريات سير ليونارد وولي Woolley ممدينة أور Tr ، المدينة السومرية القديمة التي ولد بها سيدنا إبراهيم الحليل ، وفق الرجل في عامه الثانى من الحفريات التي كان يجريها بتلك المدينة إلى اكتشاف هام . فقد كان هو وزملاؤه يو اصلون أعمال التنقيب والحفر بقصر الكاهنة الكبيرة المعنية مخدمة إله القمر نانار Nannar . الإله النصير لأور . . وقد اهتدوا إلى غرفة بالقصر ملأى بالألواح المصنوعة من الطين الحزفي والتي كانت محصصة لتعليم الكتابة . وكان يبدو بوضوح أن الغرفة كانت جزءاً من مدرسة للصبيان ملحقة بالمعبد . كما وجد علماء الآثار القديمة في الغرفة التالية ألواحا خزفية أكثر عدداً ، وجانبا من تمثال ، وحجرا مما يستعمل في إقامة الحدود وأشياء أخرى ، وكلها ملقاة على أرضية مرصوفة بالطوب الأحمر الذي كان معدا للتداول في القرن السادس قبل الميلاد . وكانت هذه الأشياء أقدم من المسادة المرصوفة بها هذه الأرضية بفترة تتراوح بين ٧٠٠ و ١٦٠٠ سنة . ومن الصعب القول بأن هذه الأشياء التاريخية اجتمع بعضها إلى جانب بعض مصادفة . كذلك وجدت بعد ذلك اسطوانة خزفية صغيرة مسجل بها أربعة أعمدة من الكتابة تقرأ على النحو الآتي : « هذه الأشياء عبارة عن نسخ طبق الأصل من الطوب الأحمر ، عثر عليها في خرائب أور ، وهي من عمل بيرسن Bur-Sin ملك أور ، التي وجدها حاكم المدينة بينما كان يبحث عن نوع المسادة الخرفية الشبيهة بالطبلة ، أول حفر علمي للمدينة في سنة ٢٠٠ قبل الميلاد . وهذه القصة ترسم لنسا فكرة ما عن آثار المدنية السومرية .

تمثال إله سومرى يسمى «أبو »



فى مدينة سومريه ، وعلى مقربة من أحد حوائطها ، ترى مركبة تقتر ب وشيكا من البوابات

# الأرض الواقعية بين النهدين

كانت سومر Sumer الاسم القديم الذي كان يطلق على الأرض الواقعة بين النهر ين الكبيرين وهما دجلة والفرات، اللذان ينطلقان عبر العراق ليصبافي الحليج العربي. وقد ارتفع مستوى هذه الأرض فوق سطح البحر . . نتيجة للطمئ الذي تحمله مياه النهرين ، وكذلك من أثر مجار مائية صغيرة أخرى . ولما نزحت مياه المستنفعات وضح أن التربة على قدر كبير من الحصوبة والإثمار والغني .

ولم يكن لدى السومريين Sumerians الأوائل حجارة لتصنع منها الآلات التي يراد عملها ، لذلك كان عليهم أن يصنعوا مناجلهم من الطين الخزفي . ولكن كانت ثمة أخشاب ليبنوا بها السفن التي تمخر عباب الماء في الأنهار أو عبر الحليج العربي حاملة التجار وبضائعهم إلى البلاد الأخرى .

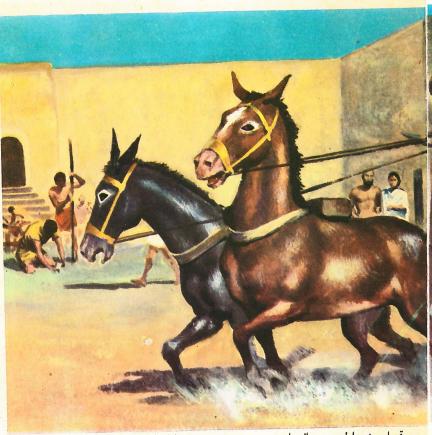
ومنذ نحو ٢٠٠٠ سنة قبل الميلاد ، كانت القرى القديمة التى تحوى أكواخا من أعواد القصب مبنية حول مزارات محلية مقدسة نمت واتسعت وتطورت إلى بلدان يعمرها بضعة آلاف من السكان مثل اريدو ، وأوراك ، ولاجاش ، وأور . وكان يعيش فى تلك المدن السومرية القديمة كل أنواع الصناع المهرة والتجار والمتسوقون . ولكن الكهنة كانوا أكثر الناس أهمية . فقد كان السومريون قوما متدينين ، وكانوا يؤدون الحزية لآلهم بانتظام . وكان من اختصاصات الكهنة أن يرعوا شئون الأرض الحيطة بالمزارات ، ويباشروا العمل الذي بحرى فى داخل المعابد ومن حولها . وكانت المعابد يعاد بناؤها أكثر من مرة لأن السومريين كانوا يعتقدون أن القيام بإصلاح معبد لمرضاة الآلهة من شأنه اجتلاب بركها . وقد جرت العادة على أن كل معبد بعد خدمة العهد الذي عاصره ، كان يملأ بالمصنوعات القرميدية ليصبح أساسا لآخر . وعلى هذا فقد كانت رابية المعبد ترداد علوا حينا بعد حين حتى تسيطر على المدينة كلها .

# سج لات مكتوبة

استعمل السومريون الألواح الخزفية للكتابة ، وهي ألواح ما إن يتم إعدادها وتسويتها حتى تبقي على ما هي عليه آلاف السنين . وتحتوى أقدم الألواح على صور بسيطة وأرقام غير سوية ، تعنى حسابات يمسكها الكهان وقوائم عن وحدات الأنعام وقطعان الأغنام ومقادير القمح والشعير ومنتجات الألبان وبيانات عن إيصالات ونفقات . و بمضى الوقت تم تبسيط هذه الصور حتى أصبحت أخيرا مجرد رموز رسمت على الألواح بوساطة قطعة من البوص أو بوساطة قلم . وكانت هذه العلامات تأخذ شكل الإسفين أو المسار ، وهو الاسم الذي أطلق على الكتابه السومرية .

ومنذ نحو ٣٠٠٠ سنة قبل الميلاد ، أخذت أساء المملوك أو حكام المدن تظهر في السجلات . وكان أصحاب هذه الأسهاء مرتبطين أوثق ارتباط بالآلهة المنتصرة للمدن ويسمون أنفسهم الفلاحين المستأجرين لحدمة الآلهة . وكان من أصحاب هذه الأسهاء كذلك قادة الحرب ، وتحان الملك المنتصر الموفق في إغارته على أعدائه موضوعا مميزا في الفن السومرى .

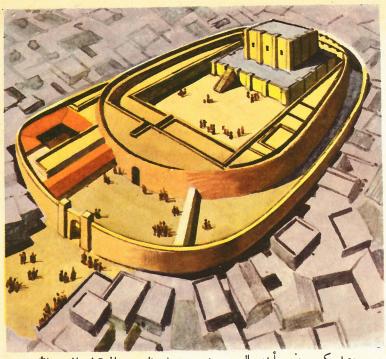
ولقد علم السامريون أنفسهم العد والحساب مبتدئين بما كانوا يطبعونه من نقط على الطن الخزق. وقد اخترعوا رمزا خاصا بالرقم ١٠. نما أنهم اخترعوا مزولة وساعة مائية لمعرفة الوقت ، ووحدات لتقدير الوزن والمقاييس ، وكانت الأجور والمستحقات تدفع شعيرا . ولكن الفضة والنحاس كانا يستعملان في عمليات المقايضة عليهما ببضائع .



تحمل بعض الجنود . والعجل مصنع من خشب متين مع إطار ات من الجلد .

# المسدافسن المسلكية

يعد اكتشاف المدافن الملكية الذي حدث في سنة ١٩٢٦ حارج سياج المعبد في أور.. واحدا من أكثر الحوادث إثارة في تاريخ الحفر جميعا ، فإن المقبرة التي وجدت دون أن ينالها العبث ، كانت لسيدة غير معروفة تضع على رأسها غلالة من ذهب ، وترفع إلى شفتها قدحا ذهبيا . وعبر المدخل المؤدى إلى المقبرة وجد خنجر فاخر من الذهب وخاتم من متعلقات أمير من الأمراء، كما لوكان قد ألتي بهما حيث وجدا في إيماءة لوداع حار . وكانت المقابر الأخرى التي اكتشفت تضم رجلا وامرأة . تحققت هويتها الشخصية من أختام منقوشة أنهما ابارجي Abargi وشوباد Shubad . ومن المحتمل أن يكونا ملك أور وملكتها ، إذ كانا محاطين بحاشية وأتباع ، ومنهم جنود يضعون على رووسهم خوذات تحاسية ويحملون حرابا وخناجر ، وسيدات من البلاط يرتدين أفخر ما لديمن من ملابس . وقد أحضر معه كل من هؤلاء الأتباع كأسا صغيرة بها سم



معبد كبير بنى بأيدى السومريين . ويلاحظ به المسقط المميز الأرضى البيضاوى ومن حوله تشيد المدينة .



المدن السومريه الأكبر حجها .

ليشربه ، مؤكدا بذلك أنه سيستمر فى خدمة ملكه وملكته فى الحياة الأخرى . وكان فى المقبرة أيضا حيوانات وعربات نقل بضائع ومركبات ضحى بها كذلك لتكون قربانا عسى أن تدخل هى الأخرى أعتاب العالم الآخر فى ظل سيدهم وسيدتهم . ويشاهد بعض هذه الكنوز التاريخية التى عثر عليها فى المقابر الملكية بأور فى الغرفة البابلية بالمتحف البريطانى فى لندن .

# المسياني السيومرية

يبدو أن الحياة اليومية السومريين كانت تشبه إلى حد كبير الحياة التي يحياها فلاحو العراق في هذه الأيام. ولابد أن بلدانهم كانت أيضا متشابهة. كانت الشوارع ضيقة غير مستقيمة والطرقات غير مرصوفة. وكانت البيوت كسائر مثيلاتها في أى بلدة عراقية عصرية صغيرة. و إلا من ناحية المداخل السومرية فقد كانت مقوسة لعدم توافر الحشب الكافي لعمل العتبات، وكانت الغرفضيقة. وكان كل بيت يبني حول فناء وسيط تفتح عليه أبو اب الغرف الأرضية. وكان السلم يؤ دى إلى غرف الأسرة في الطابق العلوى. وكان السومريون فيا بعد يدفنون موتاهم في سراديب تحت الساحة المرصوفة خلف المنزل حيث كان للأسرة كذلك معبد ومذبح.

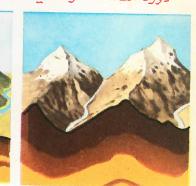
وكانت الروابي المرتفعة تطل على البلدة السومرية ، وتعد بمثابة القلعة الأخيرة في خط دفاعها . كذلك كانت مدينة أور محصنة بحوائط خارجية وأخرى داخلية تشمل أفنية المعبد ، وكانت الرابية محوطة بسور لحمايتها يبلغ سمكه ٣٦ قدما . وكان المزار الصغير في أعلى مكان من المدينة يستعمل بصفة خاصة في أثناء الاحتفال الكبير الذي يقام لمناسبة رأس السنة الجديدة و لمناسبات موسمية أخرى من بيها رى الأرض ووفرة المحاصيل الزراعية . أما الاحتفال المثير الذي يبهر الأبصار والذي كان يعد لكهان وقادة الشعب والملك (ألذي يسهم في خدمة إله قومه ) وحاشيته ، فير قي في أثناء مسيرته الدرج الثلاث لبلوغ قمة برج المعبد . ومن هذا المطاف السامق يتاح للمحتفلين أن يشاهدوا دخان الضحايا لبلوغ قمة برج المعبد . ومن هذا المطاف السامق يتاح للمحتفلين أن يشاهدوا دخان الضحايا من مزارات بعيدة ، وبعدئذ مهبون الآلهة الضحية التي تطلبها من المخلوقات الحية والتي تقضى مها الطقوس المقدسة .

# ال الأرض السالاسل العظ

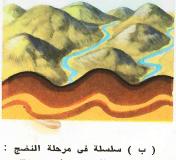
افرست ۲۰۰۹، تدم

تدأب عوامل التعرية مثل ماء المطر والصقيع، على تفتيت المواد السطحية للصخورالتي تكون الحبال. بيد أن هذه مجر د مرحلة ابتدائية فقط في عملية إزالة الجبال . وأكبر القوى نشاطا في هذا المجال هي التعرية بالمياه الجارية وبالثلج . ومن بين هاتين الوسيلتين تعتبر التعرية بالمياه الجارية هي الأكثر أهمية إلى حد بعيد ، نظراً لأنها تؤثّر على سطح الأرض كله طوال الوقت ( باستثناء المناطق الصحراوية ) ، بينما التعرية بوساطة الثلاجات ( أو الأنهر الجليدية ) ، يقتصر حدوثها على المناطق الواقعة فوق خط الثلج الدائم . وتعرف سلسلة التغير ات التي يمر بها منظر الأرض باسم دورة التعرية .

ويمكن أن تنقسم هذه الدورة إلى ثلاثة أطوار متباينة ، على الرغم من عدم وجود اختلاف واضح يمكن أن يميز بين نهاية أية مرحلة وابتداء المرحلة التي تليها . وهذه السلسلة ممثلة بالرسم في أسفل ، حيث يظهر التناقض التدريجي في الأراضي الجبلية غير المنتظمة ، وتحولها إلى إقليم معبد منبسط تقريباً . وعلى أية حال ، فني الطبيعة ربما لا تتم دورة واحدة على الإطلاق ، حيث تستغرق المراحل المتأخرة للنضج ، الآجال المديدة ، من ملايين السنين ، وتتداخل معها عادة من جديد عوامل بناء الجبال . وعندما يحدث ذلك ، فإن منظر الأرض ( يعاوده الصبا ) ، وتبدأ دورة جديدة فوق سطح سبق أن تناولته عوامل التعرية بمعاولها من قبل . إنها تعرضت لعدد من دورات التعرية التي لم تكمل أية دورة منها كافة مراحلها أو أطوارها .







فيها تتماوج الارض برفق ، وتنحدر الانهار بخفة متدفقة على المنحدرات البسيطة ٠ هنا الوديان مسطحةالقواعد ( جبال الاورال ، جبال بريطانيا

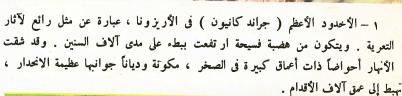


(ج) سلسلة قديمة تكاد ترتفـــع كثيرا فوق سطح البحر تتثنى خلالها الانهار ببطء مكونة التعرجات ( الدرع الكندى ، تلال غرب سيبريا وغرب

(١) سلسلة حديثة من الجبال ما زالت قممها عالية جدا • وفيها وديان الانهار عظيمة العمق بالنسبة الى قمم الجبال ( الالب ، الهمالايا ، الاطلس ، والكورديليرا الامريكية ) ،

أعلى جبال الأرض قاطبة : جبل إڤرست وآبالاتشايان ) تسيلغ مساحة سطح الأرمن ١٩٧ مليون ميل مربع، وأقتل من شلها عسبالة عن أرض يابسة ( ٧٥ مليون ميل مرسع ) وربع هذه المساحة عبارة عس جسال اكونكاجوا ٥٣٨ ١٩٦ قيا





أكبرجبال الأرض وتساطية

الهمالايا: أكبر سلاسل الجبال على الأرض. يبلغ امتدادها نحو ١٥٠٠ ميل ، وتكون قمها الداخلية في نطاق حد الثلج الدائم حاجزا لا سبيل إلى عبوره يقع بين الهند وآسيا الوسطى . وفي سلاسل جبال الهمالايا يوجد أعلى جبال الأرض ، جبل إڤرست ، الذي يبلغ ارتفاعه ٢٩٠٠٢ قدم ، وأول من تسلقه أعضاء بعثة الاستكشاف البريطانية عام ١٩٥٣ .

كاراكورام: في عام ١٩٥٤ تسلقت جماعة من الإيطاليين لأول مرة قمة ك٢ ( ٢٨٢٥٠ قدما ). والإسم المستخدم لهذا الجبل هو الوصف العددي للقمة كما أسبغه عليه أحد المساحين من مصلحة المساحة بالهند، في الوقت الذي عملت فيه أول أرصاد في ذلك الحزء من الكاراكورام. وهناك العديد من القمم الأخرى ارتفاعها ٢٥٠٠٠ قدم أو أكثر في تلك السلسلة.

پامیر : وهذه عبارة عن هضبة هائلة تقع على ارتفاعات تتر اوح بین ١١٠٠٠ قدم و ١٣٠٠٠ قدم ، مع عدد قلیل من القمم الکبری التی ترتفع إلى علو یزید علی ذلك کثیر ا . أعلى جبالهــــا قمة كوميونزم ( ٢٤٩٥٠ قدما ) .

التبت : أكبر هضابالأرض قاطبة ، طولها ١٥٠٠ميل ، وعرضها نحو ٧٥٠ميلا، بينا يتدرج ارتفاعها من ١٣٠٠٠ قدم إلى ١٥٠٠٠ قدم .

الطاى : هذه السلسلة أقدم بكثير من الجبال الثلاثية الصفوف التي تكون الهمالايا وكارا كورام . وأعلى قممها بيلوخا يرتفع إلى ١٤٧٨٣ قدما .

## أو رقب

تكون جبال أفريقيا مجموعات مستقلة عمر مربطة ببعضها وتفصل بينها مسافات شاسعة. مرتفعات الحبشة : مساحة واسعة جبليه بكونها هضبة الحبشة الوسطى والشمالية . أعلى قمها رأس دهشان وارتفاعه ١٥١٥٨ قدما .

الأطلس: يبلغ طول هذه السلاسل نحو ١٥٠٠ ميل. وبصفة عامة تنتمي جبال الأطلس من الناحية الحيولوچية ، إلى أوروبا أكثر من انتمائها إلى أفريقيا ، كما أنها نجمت عن نفس حركات الأرض التي نجمت عنها الألب . وارتفاع أعلى قممها جبل طوب كال ١٣٦٦٥ قدما .

روینزوری : سلسلة صغیرة طولها ٦٥ میلا فقط وعرضها ٣٠ میلاً . وعدد قممها التی یربو ارتفاعها علی ۱۵۷۰۰ قدم أربع فقط ، یصل أكثرها ارتفاعا إلی علو ۱۳۷۹ قدما .

ومعنى اسم روينزورى « صانع المطر » . وتحيط به الغابات الاستوائية الكثيفة البالغة الرطوبة بسبب الحرارة الاستوائية .

كليمانجارو: بركان خامد ارتفاعه ١٩٥٦٥ قدما . وهناك تباين بين الثلج الدائم الذي

 ٢ – أبر اج الصخر في كابا روسيا (تركيا الوسطى). هذه الأبر اج العجيبة مكونة من الصخر الهش.

وقد قاومت عوامل التعرية من رياح ومطر ، نظراً لأنها مغطاة أو مغلفة بطبقة علوية من الصخر الصلب إلى أقصى حد .

يغطى قممه وما يحيط بهمن النباتات الاستواثية النضرة، وهناك يعيش بعض أنواع الحيوانات المتوحشة مثل الوعل والفهد . ويبلغ طوله عند قاعدته ٥٥ ميلا وعرضه ٣٥ميلا . كينيا : هذا الجبل المنعزل يعد من بين أفخم جبال العالم . ارتفاعه ١٧٠٥٨ قدما .

## أمرركا الشمالية

جبال روكى : تجرى هذه السلسلة من الشهال إلى الجنوب ، عبر ٢٢٠٠ ميل . وأعلى قممها جبل ماك كنلي في ألاسكا ، إذ أن ارتفاعه٢٠٢٧ قدما .

T بالاتشاين : هذه جبال بالغة القدم ، وليست بالغة الارتفاع ، وأعلى نقطها جبل ميشيل ، ويبلغ ارتفاعه ٦٦٨٤ قدما فوق سطح البحر . وكل نقطه تحت خط الثلج الدائم بكثير .

## أمريكا الجنوبية

جبال الآنديز : طول هذه السلسلة من الجبال ٢٠٠٠ ميل . وأعلى قممها أكونكا جوا في الأرجنتين ارتفاعه ٢٢٨٣٥ قدما . وفي هذه السلسلة من الجبال عدة براكبن . وقمة كوتوباكسي ( ١٩٣٤٤ قدما ) أعلى القمم البركانية النشطة في العالم . وما من شك أن جانبا من أعلى الأشياء في العالم بجب أن توجد في الأنديز : فأعلى العواصم لا پاز ، في بوليفيا على علو ١١٩٠٩ أقدام ، وأعلى البحير ات العظمي تيتيكاكا في پيرو وبوليفيا ارتفاعه ١٢٥٠٧ أقدام ، وأعلى المدن ، سيرود وباسكو ، في پيرو على ارتفاع ١٢٩٥٧ قدما ، وأعلى خط حديدي ، نفق جاليرا ، في پيرو ارتفاعه ١٥٩٦٠ قدما ، وأعلى مركان نشط ، كوتوپاكسي ، في اكوادور ، وارتفاعه ١٦٥٣٠ قدما ، وأعلى بركان خامد ، اكونكاجوا ، في الأرچنتين وارتفاعه ارتفاعه ١٩٦١٠ قدما ،

## 10,00

الألب : طولهـــا ٧٤٠ ميلا . ويصل ارتفاع أعلى قممها ، مون<mark>ت بلان ، إلى</mark> ١٥٧٨١ قدما .

القوقـــاز : طولهذه السلسلة ٨٩٠ ميلا ، وأعلى نقطها ، جبل البرس ،وارتفاعه ١٨٤٨١ قدما .

الكربات: هذه الجبال كثيفة الغابات، وتقع أعلى قممها ضمن مجموعة جبال تاترا بين پولنده وتشيكوسلوڤاكيا، ويبلغ ارتفاع هذه القمة ۸۷۳۷ قدما.

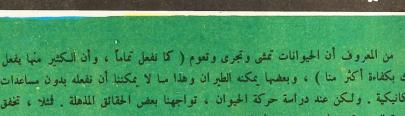
البر انس : تشغل هذه السلسلة البرزخ الذي بين فرنسا وأسبانيا . وأعلى قممها ، پيكودي آنيتو الذي يبلغ ارتفاعه ١١١٦٨ قدما .

ي لاورال : جبال قديمة جداً تقع على الخط الفاصل بين آسيا وأوروبا على طول امتداد ١٥٠٠ ميل . وأعلى قممها هو نارودنايا ، الذي يبلغ <mark>ارتفاعه ٦١٨٤ قدما .</mark>

# كف تتحرك الحسوانات

من المعروف أن الحيوانات تمشى وتجرى وتعوم ( كما نفعل تماماً ، وأن الكثير منها يفعل ذلك بكفاءة أكثر منا ) ، و بعضها يمكنه الطيران وهذا ما لا يمكننا أن نفعله بدون مساعدات ميكانيكية . ولكن عند دراسة حركة الحيوان ، تواجهنا بعض الحقائق المذهلة . فمثلا ، تخفق أجنحة البعوضة بمعدل ٣٠٠ مرة في الثانية ، ويجرى الفهد الهندي بسرعة ٦٠ ميلا في الساعة المسافات القصيرة . ومن المعروف أن سرعة طيران الخطاف الجبلي شوكي الذيل تصل إلى ٢٠٠ ميل في الساعة . ولم يتمكن أحد من بني الإنسان من الوصول إلى تلك السرعة قبل عصر الميكانيكا .

وتتحرك الحيُّوانات بمنَّات من الطرق المختلفة . ويمكن رؤية كلَّ وسيلة ممكنة للحركة في الطبيعة باستثناء معدل السير ، فهو في الواقع من اختراع الإنسان . و لكن إذا أردت أن تتلقى درساً في الجرى ، أو القفز ، أو الزحف ، أو السباحة ، أو الطيران ، أو الانز لاق ، فما عليك إلا أن تتجه نحو الحيوانات لتعرف كيف تؤديها جيداً .





الشخص أن يجذف بمجذاف في مؤخر القارب.

الطريقة التي تتحرك بها الأميبا

كيف يعوم السمك

الأميبا حيوان دقيق ينتمي إلى الحيوانات الأولية ( يروتوزوا ) . وجسمها يشبه المادة الجِيلاتينية ، وليس لها شكل معين ، فيمكنها أن تمد زائدة ثم تجعل كل جسمها يندفع فيها و بذلك تغير مكانها .

يسبح السمك بضرب ذيله من جنب إلى جن

إن أجسام معظم الأسماك غير مرنة لاتمكنها من القيام بحركات متموجة ، فهي نسبح بضربات قوية لذيلها من جنب إلى جنب ، وبنفس الطريقة يستطيع

# العربي على الأرض : (Walking)

هو الحركة الأساسية للحيوانات ذات الأطراف ، فتمشى الحيوانات ذوات الأربع بتحريك الرجل الأمامية في جانب واحد مع الرجل الحلفية في الجانب الآخر ، أما الحشرات ذوات الستة الأرجل فتتحرك الرجل الأمامية والرجل الخلفية في جانب واحد مع الرجل الوسطي في الجانب الآخر ، بحيث يكون الجسم دائماً متكئاً على الأرجل الثلاثة الأخرى .



# العسدو" أو الرهوية"

: Pacing or Ambling وفيهيقوم كل من الأفيال والزراف و الجمال و القليل من الحيو انات الأخرى بتحريك رجلين لجانب واحد في نفس

و يمكن تدريب الخيل على « العدو ».

Trotting (1)

مشية تستخدمها الخيول والماشية وكثير من الحيوانات الأخرى ذوات الأربع، وتحتاج إلى القليل من المجهود ، ويمكن أن تستمر لمسافات طويلة.

### السرمسح Galloping .

أسرع مشية لذوات الأربع ولكنه، متعبو لأ يمكن الاستمر ار فيهلسافةطويلة. و بفحص الصور الملتقطة بسرعة كبيرة ، يتبين أنه في حالة الرمح لا يوجد أكثر من قدمين على الأرض ، وفي بعض الأوقات تظهر كل الأقدام الأربعة في الهواء.



مشية العدو

عند الزر افة

تسبح الميدوسة بمل جسمها بالماء ثم طرده إلى الحارج

يسبح الحنش بالتموج

يسبح الجنش والثعابين بحركة مموجية في جميع أجزاء الجسم، ويكون ذلك سهلا لها ، نظراً لمرونة الجسم .

تسبح قناديل البحـــر (الميدوسات) والرأسقدميات ( مثل أم الحبر ) بطرد الماء من الجسم ، فهي في الواقع تستخدم في الدفع المائي .

تتحرك بعض الحيوانات الأولية بطريقة غريبة غالبا ، فلدمها خيوط رفيعة جدا تعرف بالأهداب أو بالأسواط تسبح بضرمها في الماء.

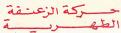


حيوان أولى سابح بضرب أهدابه

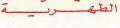


بطة سابحة بالتجذيف بأرجلها

تشمل السلاحف والبط



والأوز والكثيرمنالحشرات المائية مما تجذف بأطرافها.



عند ملاحظة حصان عر فى حوض مائى، يتر اءى لك آنه یسبح بدون آی حرکة ظاهرية في جسمه ، وفي الواقع أنه يسبح بتموج سريع لز عنفته الظهرية .



# الطب ران الاستزلاق

يوجد لدى السنجاب الطائر غشاء جلدى ( صفيحة رقيقة ) على جانبي جسمه ، بين كل من الطرف الأماى والطرف الحلملي . وللتنقل من شجرة إلى أخرى ، فإنه يصعد إلى ارتفاع مناسب ثم يقفز وينشر أرجله حتى يظهر كأنه بشا صغير . ويعمل الغشاء على حفظه في الهواء حتى ينز لق إلى الشجرة الثانية . وتنزلق بعض سحالى المناطق الحارة بنفس الطريقية . أما السمك الطائر فَلا يَطِيرُ ۚ فِي الوَاقِعِ ، وَلَكُنهُ يَتَرَكُ الْمُمَاءُ بَسَرَعَةً فَائْقَةً ثُمْ يَنْزُ لِقَ بَقُوةً أندفاعهِ ، ويمكنه استرداد سرعته ثانياً عند هبوطه إلى سطح الماء وذلك بضرب سطح الماء بذَّيله . وأجنحته هي الزعاتف



سنجاب طائر في الهواء

سمكة طائرة . . بعد مغادرتها للماء

مستى مستموج

تمشى السحلية مثل حيوان من ذوات الأربع وكذلك تتماوج

تستخدم السحلية أرجلها في المشي بنفس طريقة الكلب أو مثل زحف الطفل . ونظرًا لأن بعضها يلامس الآرض ، فإن هذا ليس كافيا لها ، وعلى ذلك فهي تمشي بتماوج جسمها . وتمشى التماسيح وسمندل الماء والسمندر بنفس الطريقة .

السنزحة

عضلات منقبضة طريق ثعبان في الرمل

كيف نزحف الثعبان:

يتحرك الثعبان بحركات تموجية في جسمه ، كما يسبح الحنش تماما . ويكون هذا فعالا بالنسبة له عند وجود أشياء مثل الحجارة والحشائش التي يتخذها كدعامة . ويزحف الحنش أيضاً بوساطة القشور المتراصة فوق بعضها بعضا فى منطقة البطن ، والتي يشد نفسه عن طريقها ويكون لهذا أثره أيضًا على سطح غير أملس.

# انفت اض وب مدد

خطوات فی حرکة زعانف الر ای (أو القوبع)

طسيران تحت الم

الطير أن في الماء.

بحركة تموجية .

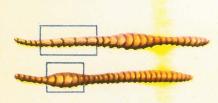
4

4

يستخدم بعض السمك مثل « القوبع » زعانفه الصدرية الكبيرة كما تستخدم الطيـور

أجنحتها ، لكي يتمكن من

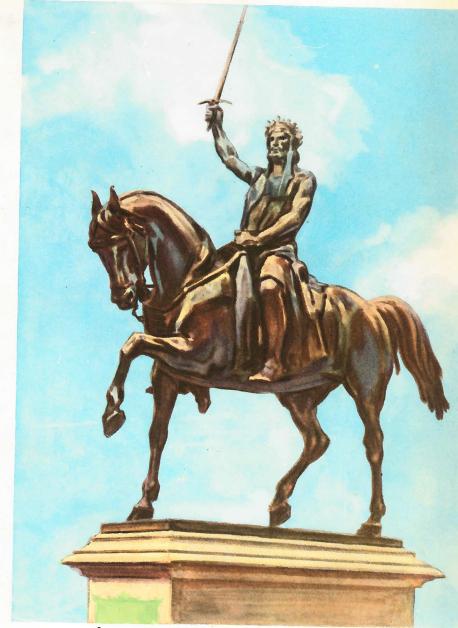
وتختلف حركة الزعانف إلى حدمًا عن مثيلتها في الطيور ، حيث تتحرك زعانف السمك



تتحرك دودة الأرض بتمرير موجة على طول جسمها

عند ملاحظة دودة أرض و هي تتحرك، يمكن مشاهدة أنواع من انقباض وتمدد عضلي ممتدة على طول الجسم من الأمام إلى الخلف . وتستخدم الدودة نفس الحركة في المشي على الأرض وفي الحفر . وتتحرك البرقات الرخوة والقواقع بنفس الطريقة .

# رسيتي الاسك



تمثال ريتشارد قلب الأسد خارج مبيي البر لمـــان في وستمنسر .

انتهت الحملة الصليبية الأولى التي بدأت عام ١٠٩٦ بانتصار الصليبين ، فاسترجعوا آسيا الصغرى وفلسطين وأورشليم من يد الأتراك . ولكن أورشليم سقطت ثانية عام ١١٨٧ في أيدى المسلمين بعد الانتصار الذي حققه السلطان صلاح الدين . ولذلك أرسل البابا مبعوثيه إلى أكثر من بلاط في أوروبا مناشدا تجهيز حملة صليبية جديدة ضد المسلمين ، فاستجاب لرجاء البابا أهم ثلاثة ملوك في أوروبا ، وهم ريتشار د الأول ملك انجلترا ( ١١٨٩ – ١١٩٩)، وفيليب الثاني ملكفرنسا ، وفريدريك بارباروسا ملك ألمانيا ، والإمبراطور الروماني المقدس ، وأعدواعدتهم للتوجه صوب الأرض المقدسة . وكان بطل هذه الحملة هو الملك الإنجليزي ، ويتشار د الأول الملقب بقلب الأسد ، بسبب شجاعته التي لا تعرف الخوف معنى والتي أبداها في المعارك الكثيرة التي خاض عمارها .

# رسيتشارد كقاعد صليبي

غمرت السعادة ريتشارد قلب الأسد عندما جاءته أنباء إعداد حملة صليبية ثالثة . وكان ذا مهارة فاثقة في حمل السلاح ، وأثبت شجاعته في ألمبارزة الفردية في

مناسبات عديدة . والآن فسيمكنه أخيراً أن يسخر مهارته وبسالته من أجل انتزاع الأرض المقدسة من أيدى المسلمين .

وأخذ يستعد لمدة سنة من أجل مهمته الكبرى ، وكان الأمر محتاج لمبالغ ضخمة من النقود لتجهيز الجيش . فجمع ريتشارد هذه الأموال عن طريق بيع أملاك التاج وفرض ضرائب باهظة على شعبه . وفى صيف ١١٩٠ خرج ريتشارد على رأس جيش قوى ، وكان يريد أن يصل إلى فلسطين بمجد عسكرى مخلفه وراءه ، ومن ثم تلمس مسوغاً لإعلان الحرب على حاكم قبر ص ، وسرعان ما احتل الحزيرة . وأخيرا وصل ريتشارد مع جيشه يوم ٨ يونيو ١١٩١ أمام أبواب عكا ، وهى مدينة منيعة التحصين على ساحل فلسطين .

وكان فريدريك بارباروسا قد غرق فى طريقه إلى الحملة الصليبية ، ولكن الملك الفرنسى وغيره من الأمراء الأوروبيين كانوا فى ذلك الوقت يفرضون الحصار حول حصون صلاح الدين . ولم تلبث قدرات ريتشارد قلب الأسد أن أصبحت أمرا ملموسا ، فقد ألتى بنفسه فى أتون المعركة . وكان القواد الآخرون قد ظلوا يحاصرون عكا حوالى سنتين ، ولكن ريتشارد تمكن من دخولها بعد خمسة أسابيع . وبعد سقوط عكا ، أصبح تفوق ريتشارد كجندى وكقائد معترفا به من جانب كل الصليبين . فقاد جيوشهم حتى أسوار أورشليم ، ولكنه عجز عن استعادة المدينة المقدسة لبسالة الجيوش الإسلامية .

وفى نفس الوقت ، ماذا كان محدث فى إنجلترا ؟ بينها كان ريتشارد يكسب المجد والشهرة فى الأراضى البعيدة ، كان أخوه چون محاول عبثا الاستيلاء على العرش . لذلك وقع ريتشارد هدنة لمدة ثلاث سنوات مع صلاح الدين وأقلع عائدا إلى وطنه . ولكن سفينته تحطمت وسط بحر الأدرياتيكى ، فاضطر إلى مواصلة رحلته عن طريق البر ، متنكرا على هيئة أحد الحجاج كى لا يتعرف عليه أحد . وبالرغم من حيطته هذه ، فإن دوق النمسا ، وهو أحد أعدائه ، تمكن من تعقبه وأسره وقام بتسليمه إلى هنرى السادس ، إمبر اطور ألمانيا .

وقد طالب الإمبراطور بمائة ألف جنيه فدية لملك إنجلترا . وكان هذا مبلغا ضخها ، ولكن الشعب الإنجليزى آلى على نفسه إلا أن بجمعه . وفى عام ١١٩٤ استرد ريتشارد حريته ، وعندما وصل أحبرا إلى لندن قابله رعاياه بابهاج شديد .

# رسیتشارد فی سنورماندی

ولم يبق ريتشارد طويلا في بلده ، فقد قام فيليب الثانى ملك فرنسا بغزو نورماندي التي كانت إحدى ممتلكات إنجلترا ، لذلك هب ريتشارد للدفاع عنها ، وللإشراف على بناء واحدة من أفخم قلاع ذلك العصر : شاتو جايار Château Gaillard والتي كانت متحكمة في وادى السين .

ويقال إن فيليب صرح قائلاً: «سأحطمها ، حتى لو كانت أسوارها مصنوعة من الصلب! » فكان رد ريتشارد «سأدافع عنها حتى ولو كانت أسوارها مصنوعة من الزبد! » ولكن بعد حرب استمرت ثلاث سنوات ، لم يكن بإمكان أى منهما الادعاء بأنه قد وصل بالمعركة إلى نتيجة مرضية .



ريتشارد قلب الأسد ، سمى كذلك لشجاعته وإقدامه في المعارك ، يلقى بنفسه في أتون القتال .

النورماندي ، فقد عثر أحد أتباعه ، الڤيكونت أوف ليموج ، على ميدالية ذهبية في حقل بالقرب من حصن شالو Chalus . وسمع ريتشارد أن هذه الميدالية ذات قيمة كبرة جدا ، وبصفته عاهلا للفيكونت ، طالبــه الميدالية . ولكن الفيكونت رفض أن ينصاع لهذا الطلب ، ومن ثم صمم الملك على محاصرة

علم ريتشار د يحمل وشيا من الدروع .

هذا الحصن . «ستكون هذه حربا سهلة» هكذا فكر ريتشار د ، « وسيضطر الڤيكونت

إلى التسلم في غضون أيام قليلة » ولكن في اليوم الرابع للحصار ، حينها كان ريتشار د

يستحث جواده صوب أسوار الحصن ، إذا بسهم يصيبه في كتفه ، قريبا جدا من

عنقه . وهرعت إليه أمه وكاهنه وأصدقاؤه ، ولكنها كانت الهاية . وأيقن ريتشارد

أن ساعته قد حانت . واستدعى الرامى الذي صوب إليه السهم القاتل ، وعفا عنه ،

بل إنه وهبه بعض النقود . وحينئذ ، وبعد أن عجز عن مواصلة الكلام ، تلقى

الطقوس الدينية الأخيرةوفارق الحياة . وكان ذلك قىالسادسمن إبريل عام ١١٩٩

ولم يكن ريتشارد قلب الأسد قد تجاوز الثانية والأربعين من عمره . دفنت رفات ريتشارد في فو نتيثر ولت Fontevrault ، أما قلبه فقد دفن في مدينة رون Rouen. ولقد شاء القدر أن هذا الملك الذي لم يقض إلا أشهر قليلة في وطنهأث<mark>نا</mark>

ز يارتين سريعتين ، و ذلك طو المد حكمه التي استمرت عشر سنوات قد كتب عليه أن يظل خارج بلده حتى بعد مماته .



ورويدا رويدا بدأت تخوم الولايات المتحدة، أو الحدود كما كان يطلق عليها ، تتحرك أكثر في اتجاه الغرب . ومع حلول عام ١٨٠٠ كان يوجد أكثر من مليون أمريكي غرب جبال اللجاني ، وفي عام ١٨٢٨ أصبحت هناك إحدى عشرة ولاية غربية معترف بها منجانب الاتحاد.

كانت الحياة على الحدود قاسية وفي نفس الوقت خطرة . وبعد أن كان الرائد يستحوذ على بقعة من الأرض ، كان عليه أن يقتلع الغابات التي تغطها ، ولكن كان هناك الكثير من العمل قبل أن تبدأ الأرض في طرح المحاصيل. وفيها يتعلق بالمأوى ، كان على الرائد أن يكتفي « بكابينة » من خشب الشجر . ولم يكن لديه غير القليل من الأدوات المنزلية مثل الأوعيــة والأطباق ، إذ أنه لم تكن توجد متاجر بيع ، فكان عليه أن يعتمد على الأشياء التي أحضره<mark>ا</mark> معه . ولم يكن ذلك بالشي الكثير ، إذ أن الوصول إلى الحدود ، كان يتطلب منه القيام برحلة طويلة وشاقة إلى أقصى درجة <mark>عبر جبال اللجانى</mark> وعبر أقالم ليس بها من الطرق <mark>إلا أقل القليل .</mark> ومن ثم كَان يضطــر إلى قصر متاعــه عـــلى الضروريات مثل البندقية والفأس . وبديهي أن ذلك قد تغير فيها بعد ، وأصبح من المعالم الرئيسية في الغرب وجود الباثع المتجول الذي كان

صائد فراء في ملابسه التقليدية

الأمريكية على استقلالهـــا من بريطانيا عام ١٧٨٣ . وحتى ذلك الوقت ، كانت

الحكومة البريطانية تمنع استيطان أراض جديدة ، فقد كانت تعرف أن ذلك قد

في منتصف القرن الثامن عشر كانت هناك ١٣ مستعمرة بريطانية في أمريكا ، تقع كلها على امتداد الشاطئ الشرق

خليج المكسيك

يوُّدي إلى متاعب مع الهنود الحمر ، فضلا عما يتطلبه ذلك من نفقات الاحتفاظ بجيش كبير في الولايات المتحدة . ومع ذلك فقد تجوهل المنع من جانب بعض الأمريكيين ، وحتى چورج واشنجتون حصل لنفسه بطريقة غير شرعية على ٣٣٠٠٠ فدان ، ولكن الاستيطان أصبح مشروعا بعد عام ١٧٨٣ ، وبدأ التدفق إلى هذه المناطق.

يقايض السلم المصنعة كالغلايات والقاش مقابل الحبوب والجلود .

وعلاوة على تلك المشاق ، فقد كان الأمر أيضًا محفوفًا بالمخاطر . فقد كان من الطبيعي أن يقاوم الهنود الحمر عملية طرده<sub>م</sub> من أراضهم . وقد عومل الكثير منهم أسوأ معاملة : فقد كانت هناك بعض المذابح البشعة ، وكانت الاتفاقيا<mark>ت</mark> المعقودة بينهم وبين الحكومة الأمريكية لا تحترم . ولذلك فليس مما يدعو إلى الدهشة أنهم قاتلوا وارتكبوا أعمالا وحشية .

وقد انعكست قسوة ومحاطر الحياة بدرجة كبيرة على صفات الرواد الأوائل ، فقد كانوا رجالا قساة متحجري القلوب . و لمـــا كانوا كلهم يقومون بنفس العمل ويواجهون نفس الأخطار ، لذلك عمت بينهم روح أخوة عالية ، فلم يكن هناك تمييز طبقي ، وأساسا كان كل الرجال سواسية .

من كان هوًلاء الرجّال الذين وصلوا بأعداد دائمة التزايد ليواجهوا الأخطار والمشاق على الجبهة ، وما هو الدافع على قدومهم ؟ لقد كانت غالبيتهم من الساحل الشرقي ، ولكن كان هناك أيضاً عدد كبير من المهاجرين الأوروبيين . وكانت دوافع مجيئهم متعددة ومتنوعة . فني المقام الأول كان هناك التطلع المسيطر على كل رجل ، بأن يصبح سيد نفسه . ومن المحتمل أن يكون ذلك هو الاعتبار الأول الذي ساد بين الرواد الأوائل ، ولكن إلى جانب ذلك فقد كانت هناك دوافع أخرى لدى الكثيرين . فقد كان هناك تطلع الإرساليات لإدخال الهنود الحمر في الدين المسيحي ، وكان هناكالباحثون عن الذهب ، كما كان هناك الهار بون من العدالة . وفي الشهال كان يوجد صائدو الفراء ، وفي الجنوب ملاك العبيد الباحثون عن مزارع صوب الغيرب.



عندما يحل المساء تتحرك العربات المغطاة للرواد صوب الغرب . وكانت الرحلة التي كثيرا ما استغرقت شهوراً عديدة ، مملوءة بالمخاطر لاحتمال تربص الهنود الحمر في أي مكان .



تبين هذه الخريطة نمو الولايات المتحدة عام ١٨٣٠ والطرق الرئيسية التي اتبعها الرواد وكان الممر الجنوبي ذا أهمية كبيرة .

جديدة لاستزراع القطن والتبغ . كذلك كان هناك الرواد الدينيون: فكما ترك أجداد بلجريم (Pilgrim) إنجلترا من أجل ممارسة ديانتهم في سلام (عندما أنشأوا أول مستعمرة في نيو إنجلند بالولايات المتحدة الأمريكية عام ١٦٢٠) ، كذلك كانت هناك في القرن التاسع عشر طائفة دينية جديدة يطلق عليها « المورمونيون » التاسع عشر طائفة دينية جديدة يطلق عليها « المورمونيون » وجماعة المرمون تحت قيادة رجل غير عادى يدعى بريجهام يانج ، وقد تحركت هذه الطائفة إلى أراضي الغرب الفقيرة ، وأقامت في حوض بحيرة جريت سولت مستعمرة أوتا للعله.

# نشاعج المتحرك إلى الغرب

وخلال انتشارهم عبر القارة الأمريكية ، لم يكن الرواد ليسمحوا الشيء بالوقوف في طريقهم ، فقد صمموا على احتلال القارة برمتها . ومن ثم فلم يكن هناك مفر من أن يتصادموا مع الآخرين ، وبالذات مع الهنود الحمر . وبالتدريج أرغم هو لاء على التقهقر وتم الاستيلاء على أراضهم .

وكان هناك آخرون إلى جانب الهنود الحمر . فني الشمال اصطدم الرواد بالإنجليز في كندا ثم نشبت الحرب عام ١٨١٢ . وفي النهاية تم عقد اتفاقية أصبح بمقتضاها خط العرض ٤٩ الحد الفاصل بينهما . وفي الجنوب توقف تحرك الرواد عند تكساس ، التي كانت قد أعلنت استقلالها عن المكسيك في عام ١٨٣٦ . ونشبت الحرب بين المكسيك والولايات المتحدة الأمريكية عام ١٨٤٦ ، ومن النتائج التي ترتبت على ذلك أن انضمت تكساس إلى الولايات المتحدة عام ١٨٤٨ .

ولقد كان « للتحرك جهة الغرب » آثار كبيرة على الولايات المتحدة ذاتها . فقد أدت إلى أن أصبح الحكم أكثر ديمقراطية . وكان هناك شقاق كبير فى ذلك الوقت بين الشهال والجنوب حـول مشكلة العبيد : وكان تأييد ولايات الغرب الجديدة ذا أهمية كبرى بالنسبة للولايات الشهالية فى الحرب الأهلية التى استغرقت الفرة من ١٨٦١ إلى ١٨٦٥ ، عندما هزمت ولايات الجنوب التى كانت ترغب فى الاحتفاظ بنظام العبيد .

## التطورات الأخسرة

ولم يمض وقت طويل حتى أصبح الزحف نحو الغرب أكثر تنظيها ، فقد تم إنشاء الطرق مثل طزيقى أوريجون وسانتا فى . وشجعت الحكومة المستوطنين عن طريق بيع الأراضى لهم بأسعار محددة ( الفدان بدولار واحد ) . وبعد ذلك ظهرت السكك الجديدية .

# استدفناع الذهب

و بعد قليل من وصول الرواد إلى ساحل المحيط الهادى ، حدث أمر أدى إلى قدوم المستوطنين بالآلاف. فني عام ١٨٤٨ تم العثور على الذهب فى ساتر ز ميل بوادى سكر منتو بكاليفورنيا . وعلى الفور اندفع الناس من كل أرجاء العالم ، ومن كل نوع ، يشقون طريقهم إلى هذه البقعة المهجورة . وعادة ما يطلق على هؤلاء الناس جهاعة « التسعة والأربعين » كما جاء فى الأغنية المشهورة .

وكان هؤلاء الناس الباحثين عن الثروة السريعة يختلفون عن الرواد الأصليين ، فقد كانوا قساة لا يأبهون بالقانون . ولعل أخلاقهم تتضح إلى درجة كبيرة من الأسماء القبيحة التي أعطيت لمستعمر اتهم : الكلب الأحمر ، وادى المعوزين ، وكر القار .

يستطيع الملاح أو القائم بأعمال المساحة قياس الاتجاء بوساطة بوصلة مغناطيسية

أو چير وسكوبية ، وتحديد خط السير لأية سفينة أو طائرة ، كذلك يتم باستخدامها

تعيين الشواخص التي تحدد الأماكن ، بتحديد درجات الزوايا التي تميّل إليها هذه

الشواخص في اتجاه عقرب الساعة من الشمال.

و يلاحظ أن هذه الطريقة المستخدمة في تسجيل

الاتجاه طريقة حديثة نسبياً . وحتى قرن مضى

كان ربابنة السفن الشراعية يستعملون دائماً

علامات البوصلة في تعيين الاتجاه . ومنذ

القرن الثالث عشر استخدمت تلك الطريقة مع

تغيير طفيف ، وما من شك في أن الفكرة

العامة عن الاتجاهات المبينة على البوصلة ربما

وعندما يضل المسافر على الأرض طريقه، فالسبيل أمامه أن يسأل أحد المارة عن

الطريق أو الاتجاه الذي ينبغي، أن يسلكه.

و نظراً لجهله معرفة علامات نجوم السماء ،

فإنه يصعب عليه أن يتصور كيف يستطيع رجل

البحر أن يتخذ سبيله عبر أمواج البحر آلخالية

من الطرق . ويقول رجال التاريخ ، عندما

تواجههم مشكلة إمكان قيام الناس بعمل

رحلات طويلة في الأزمنة الغابرة ، إن الملاح

قبل أن يستخدم البوصلة المغناطيسية كان

يعمد إلى الانطلاق بسفينته محذاء الشاطئ «عناق

كانت أقدم من ذلك بكثير .

ظاهرياً للكرة السهاوية حول قطبيها . وفي الأزمنة القديمة كان الناس على بينة من أن النجم القريب من القطب الساوى يظل في نفس المكان تقريباً طوال الليل ؛ ولذلك استطاعوا أخذ اتجاههم من هذا النجيم بدقة تفوق الدقة بالنسبة إلى أي نجم آخر .

# اتجاهات البوصلة

بدأ استخدام أول بوصلة مغناظيسية في أوروبا منذ حوالي مطلع القرن الثالث عشر . ولقد أدت الدقة المتناهية التي يقاس بها الاتجاه اليوم ، إلى زيادة تقسيم الدائرة إلى أكثر من ثمانية اتجاهات ( الشمال ، والشمال الشرقي ، والشرق ، والجنوب

الشرقي ، والجنوب ، والجنوب الغربي ، و الغرب ، و الشمال الغربي ) ، وهي التي كانت

ولما كانت هناك أربعة اتحاهات أصلمة (بزوایا بینها تساوی کل منها ه ٤٠) ، و کان

شمال الشمال الفربي شمال الشمال الشوق الشعال الغدبي الشعال الشرقة / غرب الشعال الغربي مثرق الشعال المشرفئ الغرب غرب الحنوب الغرب شرق الجنوب الشرق الجنوبالغربي الجنوب الشكرات جنوب الجنوب الشرقى

الشمال

السليم. وعادة يكونالشكل الحقيق لوردة البوصلة (أو وردة الرياح كما كانتتسمي الشاطئ ». و الإبحار ببطء على طول الساحل من ميناء إلى ميناء . و بطبيعة الحال ، أحياناً) ، كالنمط المبين هنا. وهناك طائفة مماثلة من ورد البوصلةماز لنا نر اها على أقدم كانت هناك طرق ملاحة ساحلية ، ولكن كل ملاح كان يخاف من أن ينحرف خرائط المساحة المعروفة ، وما زالت ترى كثيراً على بطاقات البوصلات الحديثة . نحو الشاطئ ، و يحاول إن أمكن الإنطلاق بسفينته بعيداً في عرض البحر ليتجنب أخطار صخور الشاطئ وشعبه المرجانية . ومعنى ذلك أنه كثيراً ما كان لا يرى الأرض ، و في العادة يكون لوردة الرياح شكل النجم البراق. ومن الجائز أن يكون هذا النمط

ومن ثم يتحتم عليه أن يعرف الاتجاه السليم الذي يسلكه ليصل إلى غايته . وفي الأيام التي سبقت اكتشاف البوصلة ، كان الملاحون يعتمدون على نوعين من المعلومات التي تبين لهم الاتجاه : الأول حركات الشمس والنجوم ، والثاني الربع الذي تهب منه الرياح ، وأنواع الطقس المصاحبة لاتجاهات الرياح المختلفة . فعندما نسافر شمالا أو نقاسي من هبوب رياح شرقية ، يتجه تفكيرنا إلى تقسيم السهاء والأفق إلى أربعة أرباع كاملة ، وليس إلى « خطوط » أو « نقط » ، وهذا النقص في الدقة كان من صفآت الملاحة في العصور التي سبقت اكتشاف البوصلة . ومن الممكن تقسيم السهاء تبعاً لحركات الشمس والنجوم الظاهرية . وأكثر الاتجاهات أهمية بما يمكن تعيينه بهذه الوسيلة ، هما اتجاه شروق الشمس، واتجاه غروبها ، ثم موضع الشمس في الظهر

أَمَّا أَثْنَاءَ اللَّيلِ ، فإن حركاتالنجوم الظاهريةتمدنا بطبيعة الحال بمعلومات|ضافية أكثر عن الاتجاه الذي نسلكه . ومن المعلوم أن دوران الأرض يسبب دورانا

تستخدم في اليونان القدعة.

كل قسم ثانوى تال إنما ينصف الزاوية المحصورة بين الاتجاهين الواقعين على جانبيه ، فإنه يمكن تقسيم (وردة البوصلة) إلى أقسام ثانوية إضافية بمتابعة تقسيم الاتجاهات الثمانية إلى ستة عشر اتجاهاً ( ١/٢ ' ٢٢°) المبينة هنا . أماوردة البوصلة ذات الر ٣٧ اتجاهاً، فتكون زاو يةقدر ها ١/٤ ١ ° بين كل اتجاهين متجاو رين. و في عهد السفن الشر اعية ، تعود الربابنة أن يقولوا إن خط سير السفينة مثلا شمال الشمال الغربي ، أو مثلا إن صخرة تقع في اتجاه الشمال الغربي من الشمال . وأولئك الذين كانوا تحت التمرين من رجال البحر في تلك الآونة كانوا قد ألفوا صدور الأمر إليهم بعدم الرجوع إلى البوصلة ، وير ددوا عن ظهر قلب الاثنين وثلاثين اتجاها حسب ترتيبها

انعكاساً للأهمية العظمي التي توفرت للنجوم في تبيان الاتجاهات قبل اكتشاف البوصلة المغناطيسية. و الحقيقة ، بلاشك ، أن إبر ةالبوصلة تشير بصفةتقريبية إلى نجم الشمال (القطبية) ،

وقد تعود الرجالالتعويل عليه بوصفه أكبر ما يعتمد عليه منعلامات الاتجاه الفلكية. ونحن نعرف أن نظام ال ٣٧ اتجاهاً استخدمه البحارة الإنجليز في عهد (تشوسر) حوالى عام ١٣٩٠ ، وأنه ظل يستخدم حتى عهد قريب . واختلاف الزاوية بمقدار ١/٤ مين اتجاهين متتاليين ، إنما يعني ، على أية حال ، أن هذا النظام في حد ذاته فج وتقريبي لقياس الاتجاه . وهناك ، اليوم ، حاجة ماسة إلى ملاحة دقيقة جداً لهداية السفن الكبيرة السريعة والطائرات ، ويستخدم نظام ال ٣٦٠٠ ( الستيبي ) الذي يستعمله الملاحون ، ونظام ال ٠٠٠ مرتبة الأوروبي ( أو المئوى ) الذي فيه تقسم زاوية قائمة إلى ١٠٠ مرتبة .

# ساح والاستجاه

ار تبطت الأفكارالأولى المتعلقة بالاتجاه ، بأرصادالرياح والطقس . وما من شك أن كلمة « ريح » طالما استخدمت عبر قرون عديدة بمعنى « الاتجاه » في لغة التقاويم ، مثل البحرى والقبلي في بلادنا للدلالة على الشهال والجنوب. ونظراً للعلاقة الوثيقة القائمة بين الريح والطقس ، فإن نوع الطقس السائد يعتمد إلى حد كبير على الربع الذي تهب منه الرياح . وعلى ذلك فإن « الشعور » الذي توحي به الربح إنما يعطى دليلا تقريبياً عن الآنجاه . وأبسط أنواع الرصد أن الهواء البارد يهب من الشمال ، وأن الهواء الساخن يهب من الجنوب ، ومن هنا كان اشتقاق

الأسماء الإغريقية القديمة للرياح ، وذلك كله في نصف الكرة الشمالي . والعكس في نصف الكرة الجنوبي.

و (بورياز) و (نوتس) كانت أيضاً من أسماء الشهال والجنوب على التوالى . وعلى برج الرياح في أثينا يستدل على الجوانب الثمانية لحطام البرج بأسماء الاتجاهات الثمانية ، وما يلازمها من رياح : بورياز (شمال ) ، كايكاس (شمال شرق ) ، آپليوتس (شرق)، يوروس (جنوب شرق)، نوتس (جنوب)، لپس ( جنوب غربی ) ، زیفیروس ( غرب ) ، سکیرون ( شمال غربی ) .

الات العصر

يحتوى الحسم البشري على أكثر من ٦٠٠ عضلة ، وهي تكون ما نسميه عادة وتلعب العضلات دوراً هاماً في حياتنا منذ لحظة ميلادنا إلى مماتنـــا ، فهي تنتج

اللحم . وما اللحوم التي نأكلها كل يوم شواء أو (قليا) أو سليقا سوى العضل . الحرارة الداخلية وتحرك الطعام خلال الجهاز الهضمي ، وتضَّخ الهواء في الرئة ،

أحد الياف العفيلة الارادية مكبرا الى درجة كبيرة ( دُراع )

# العضلات المخططة:

ساطة الأوشأك

العمدلات المخططة

تختلف كثيراً في أطوالهـــا

وأشكالها وأحجامها ، وكما

رأينا فهى العضلات التي تمكننا

مع الحركة ، وذلك بنقل

الأجزاء المحتلفة من الهيكل

ذاتها لیست سوی روافــع

غــر قادرة عـلى الحركة.

وتثبت أطراف هذه العضلات

إلى العظم بوساطة شريط من

النسيج الرابط يتكون مـن

ألياف بيضاء قوية إلى حد

كبير ، بل هي في الواقع غبر

معرضة للتلف . ويسمى هذا

الشريط وتراً .

وتشبه حزمة من الحيوط (الألياف) الرفيعة كالشعر، وتحمل خطوطا مستعرضة. وتحتوى العضلة المتوسطة الحجم على حوالي ١٠ ملايين من الألياف العضلية . والعضلات الخططة هي عضلات الرأس و الجذع والأطراف وهي تتبح الحركة ، وتسمى العضلات الإرادية ، لأننا نستطيع تحريكها بإرادتنا عن طريق أوامر تنقل إليها عن طريق المخ .



# العضلات الملساء:

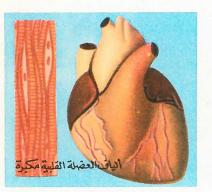
وتتكون من خلايا أو ألياف مستطيلة ليسبها خطوط مستعرضة. وهذه العضلات غير متصلة بالهيكل العظمي مثل العضلات المخططة، ولكنها تحيط بجميع الأعضاء المجوفة مثل الأمعاء والقصبة الهوائية والأوعية الدموية . وهذه هي العضلات التي تنمو قبل غبرها في الكائنا تألحية ، ونحن لانستطيع تحريكها بإرادتنا ، ولذلك سميت العضلات اللا إرادية (غير الإرادية). فنحن نستطيع تحريك اليد أو القدم كما نشاء ، ولكننا لا نستطيع أن نبطئ من حركة المعدة أو أن نجعل وجهنا شاحباً كما نود.

وتجعلنا نتحرك ونجرى ونتكلم .

أحد الياف العضه لمة اللا إدادية مكبرا إلى درجة كبيرة

٠٠٠٠ مليون مرة على مدى حياة متوسطها سبعون عاما .

وبالجسم البشري أنواع مختلفة عديدة من العضلات .

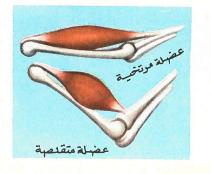


وتنهى الحياة عندما تتوقف العضلة القلبية ( القلب ) عن الحفقان . ونخفق القلب

العضلة القلبية أو القلب :

وهي أهم عضلة في الجسم بأجمعه ، والقلب لايتكون من أىمن العضلات الملساء أو المخططة ، ولكنه يتكون من ألياف عضلية مرتبة ومتشابكة بطريقة معقدة . والقلب عضلة على درجة غير عادية من القوة ، لأن علما أن تعمل عملا شاقا وبطريقة مستمرة دون أن تستريح أبداً .

عندما تنقل الأعصاب أمراً إلى العضلة، تتحول الطاقة الكيميائية (المادة الغذائية الموجودة في الحلية ) إلى طاقة ميكانيكية ( عمل ) ، وهذا التحول معقد جداً حتى إن العلماء أنفسهم لا يفهمونه تماماً . ويمكننا أن نلخص ما نعرفه فعلا بقولنا إنه حين تنبه الأعصاب العضلات، تعمل بعض المواد الكيميائية



كيف تعمل العضلات ؟ تعمل العضلات جميعا بنفس الطريقة مهما كان نوعها ، وذلك عن طـريق التقلص ( الانقباض ) .

وهذه هي الطريقة التي يحدث بها

فعندما تثنى ذراعاً على سبيل المثال يتأرجح الساعد إلى أعلى ، لأن العضلة ذا ت الرأسين التي تتصل بعظمة الكتف من أحد أطرافها وبعظام الساعد من الطرف الآخر بالقرب من مفصل المرفق ، هذه العضلة تتقلص . و بمعنى آخر تنتفخ العضلة من جانبها ويقل طولها .

وعندما تتقلص العضلة، يقل طولها بمقدار الخمس تقريبا من طولها الكلي.



ونأتى الآن إلى أهم سؤال : كيف و لماذا تتقلص عضلاتنا ؟

إن جميع أنواع العضلات سواء كانت مخططة أو ملساء ، إرادية أو غير إرادية ، لا تتقلص إلا إذا نهت (استثيرت). والمثبر رسالة تمرر إلى العضلة عن طريق الأعصاب ، وتأتى هذه الرسالة من المخ في حالة العضلات الإرادية ، أما العضلات اللاإرادية فتتلقى رسالاتها من الجهاز السمبثاوي في العنق والصدر والبطن.

فإذا فحصنا عضلة استطعنا أن نرى أطراف الأعصاب التي تتصل بألياف العضلة .

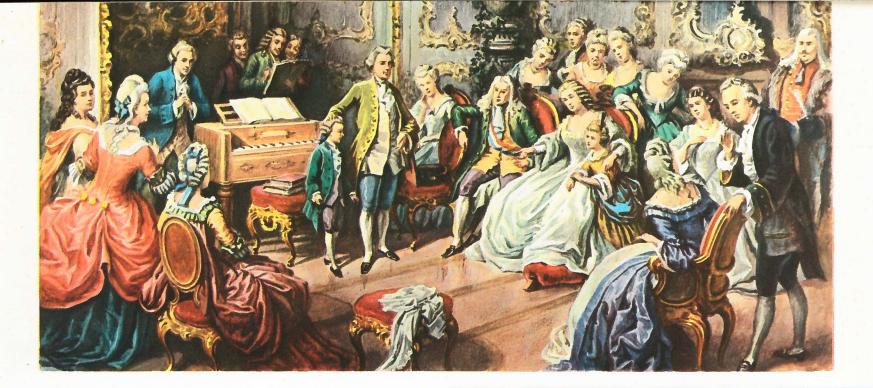


وبعد عدة تقلصات (أي بعد كثير من العمل ) ينال التعب من العضلة . ويرجع هذا إلى تكون مادة تسمى حامض اللبنيك وتراكمها في العضلة . ويبقى بعض هذا الحامض في العضلة ويتلاشى عندما تستريح ، أما الباقي فتحمله الأوردة ليتم إتلافه في الكبد . وتأتى كمية الأوكسيجين الإضافية اللازمة لهذه العمليات عن طريق التنفس السريع والعميق الذي يحدث أثناء التمرينات القوية .

المعنية على تقلص خلايا العضلات ، وبذلك

تؤدى إلى تقلص العضلة بأكملها.

وأصل كلمة Muscle الإنجليزية من اللاتينية Musculus ، ومعناها الفار الصغير . و في اليو نانية كذلك تعنى كلمة Mus العضلة أو الفأر ، حيث إن بعض حركات العضلات تذكرنا بحركات الفأر الوثابة .



# وزار

كانالنجاح المبكر الذي حقه وولفجانج أماديوس موزار Mozart نجاحا سريعا منقطع النظير . فني الثالثة من عمره كان يشارك شقيقته في دروس الموسيقي ، وعندما بلغ الثامنة كان قد كتب موسيقي للبيانو وأكثر من سوناتة للكمان وسيمفونية . وفي سن السابعة عشرة كان قد كتب حوالي ٢٩ سمفونية وثمانية أو برات وموسيقي كنسية وموسيقي للحجرة ، وموسيقي للبيانو . ولكن على عكس الحال بالنسبة لكثير من العبقريات المبكرة ، لم تحترق مواهب موزار غير العادية بعد أن اجتاز مرحلة الطفولة ، بل على النقيض من ذلك زادت مؤلفاته الموسيقية بغير حدود ، سواء من ناحية المهارة الفنية أو عمق الإحساس . ومن ثم فعلى الرغم من وفاته المبكرة ، فإنه يعتبر اليوم واحدا من أعظم المؤلفين الموسيقيين الذين عاشوا على الأرض .

# لارض.

ولد موزار فى سالزبورج بالنمسا يوم ٢٧ ينابر ١٧٥٦ ، وكان الإبن الوحيد الذى بقى على قيد الحياة لوالده ليوبولد موزار ، آلذى كان هو أيضاً عازف كمان موهوبا . وقد لقنه والده الدروس الأولى فى الموسيقى . وكان النجاح السريع الذى حقه الطفل سواء فى العزف على البيانو أو كمولف موسيقى غير عادى ومبكر النضج ، داعيا إلى اقتناع ليوبولد بأن القيام بجولة استعراضية قد تكون عملية مريحة بكل ما تحمله الكلمة من معنى . وفعلا قدم موزار الصغير فى الفترة من ١٧٦٢ إلى ١٧٦٦ عروضا فى ميونيخ ، و فيينا ، وشتوتجارت ، وكولونيا ، وبروكسل ، وپاريس ، ولندن . وكان موزار مثابة حدث مثير . وتدافع الناس إلى سماعه . وبدأ والداه فى التباهى بالعبقرية المبكرة لطفلهما . . وادعى أحدهما أنه كان يعزف على الأرغن فى الثالثة من عمره خيراً مما أظهره موزار فى نفس السن !

وعند عودته إلى سالزبورج أصبح وولفجانج قائد فرقة مساعد Konzertmelster لرئيس الأساقفة ، وهي وظيفة شرفية . وما لبث والده أن أخذه بعد ذلك إلى إيطاليا ، موطن الموسيقي في القرن الثامن عشر ، وهنا أيضا أحيط بالإعجاب ، وعرضت أوبراه الجديده « الترياق Mithridates » على مسرح الأسكالا في ميلانو ، وهو نصر هائل لطفل في الرابعة عشرة من عمره .

وعندما عاد موزار مرة ثانية إلى سالزبورج ، واجه مشكلة كل العبقريات المبكرة ، ألاوهي تهيئة معيشة مناسبة لشاب بالغ. وقل الطلب عليه للعزف ، لذا آثر تأليف الموسيق بمقابل ، ولكن كبير أساقفة سالزبورج الجديد كان رئيساً متشدداً ، فطلب منه قدرا كبيرا من الموسيق الكنسية مقابل مرتب منخفض للغاية . وقد قام عام ۱۷۷۷ برحلة فنية إلى باريس ولكنها كانت فاشلة ، وعند عودته اختلف مع كبير الأساقفة وكثرت المشاحنات بينهما ، الأمر الذي دعا إلى استقالة موزار .

واستقر أخبرا فى عام ۱۷۸۲ فى ڤيينا وتزوج كونستانس ڤيبر . وكان زواجا سعيدا ، رغم أنهما كانا معدمين . وقد ثبتت أقدامه « زواج الفيجارو » و « دون جيوفانى » و « إيدومينيو » كمؤلفأو برالى عظيم ، ولكنها لم تعد عليه إلا بعائد مادى قلما

وكان لموزار أصدقاء عديدين فى ڤيينا ، من بينهم الموسيقار چوزيف هايدن (Joseph Haydn) ، الذى أعلن أنه أعظم موسيقار رآه أو سمع عنه على الإطلاق . ولكن على الرغم من أن بعض أصدقاء موزار كانوا أغنياء ، وأيضا من الأسرة المالكة ، فإنه ظل فقيرا . وقد دفعته الحاجة إلى نوبة من التأليف الموسيقي ، فتدفقت الأوبرات والسيمفونيات والقداسات الموسيقية والكونشرتات من قلمه المنساب بسرعة مذهلة . . بيدأن هذا المجهود أنهك قواه .

وفى يوليو ١٧٩١ طلب منه شخص غريب غامض أن يؤلف قداسا جنائزيا ، ودفع له أتعابه مقدما وبسخاء . وكان لذلك تأثير كئيب على موزار ، الذى كانت صحته قد انهارت بسبب القلق النفسى والإفراط فى العمل . وسيطرت عليه فكرة أن منيته لم تعد ببعيدة ، وحتى النجاح الكبير الذى لاقته أوبراه العبقرية ( الناى السحرى ) لم يكن ليستطيع انتشاله من انقباضه وكآبته .

وجاءت النهاية فى ٥ ديسمبر ١٧٩١ وحمل نعشه الرخيص البسيط على أعناق عدد قليل من أصدقائه فى شوارع ڤيينا وسط عاصفة ثلجية شديدة ، وورى التراب . فى مقبرة للمعوزين . وعندما حاولت زوجته بعد ذلك بسنوات التعرف على مقبرته ، كانت الرياح قد ذرت كل أثر لحثمانه .

# رائع عسلى السدوام

واليوم يمجد موزار على أنه واحد من أعظم الموسيقيين ، ليس ذلك فحسب ، بل إن أعماله من النوع الذي يبعث على الإعجاب بسهولة تدعو إلى الدهشة ، وقلما تمر أيام قليلة دون أن تنقل موجات الأثير بعض أعماله . وسيفونياته المرحة الرخيمة الساحرة إلى أقصى الحدود ، مثل الهافنر (رقم ٣٥) Haffner ( وبراغ عين اليوم ( رقم ٣١) ) ، وآخر سيفونياته جيوبيتر Jupiter ( رقم ١٤) ما زالت حتى اليوم تبعث البهجة في نفوس المستمعين بنفس القدر الذي كانت عليه إبان حياته . ولم يكن بقدرة موزار أن ينتج أي عمل يعوزه الصقل أو تنقصه الروعة ، سواء كان ذلك سوناتة بسيطة أو رباعية أو أو برا على نطاق واسع . وبكل ما في جوانحه من صقل ، فإنه كثيرا ما يصل إلى أعماق أبعد بكثير مما حققه من تبعوه من الرومانسين المتقدى العاطفة ، والذين كثيرا ما يعتبرون أكثر عمقا . وتعتبر سيمفونيته G-Minor ( رقم ٤٠) تحفة رائعة . ومن خلال البساطة الظاهرية في كثير من أعماله ، فإنه من الميسور تكشف روحه الموسيقية الرائعة التي تكافح من أجل التعبير عن نفسها .

# كيف تحصيل على نسختك

- اطلب نسختك من باعة الصحف والأكشاك والمكتبات في كل مدن الدول العربية
  - إذا لم تنمكن من الحصول على عدد من الأعداد اتصل ب:
- و في ج.ع.م : الاستركات إدارة التوزيع مبنى مؤسسة الأهرام شارع الجلاء القاهرة و السبلاد العربية : المشركة المشرقية للنشر والمتوزيع - سيرويت - ص.ب ١٤٨٩

_	أرسل حوالة بريدية بمبلغ ١٦٠ مليما في ج.ع.م وليرة ونص	
	بالنسبة للدول العربية بما في ذلك مصاديف السيرب	
	مطابع الأهب إم التجاريتر	

# -- زال

# هدف صعب تحقيقه شبه متعذر: ماشتا كلمة في الدفتية الواحددة

كما سبق القول ، فإن الاختزال هو فن كتابة أكبر عدد من الكلمات في أقصر وقت ممكن.، وتتوقف درجة مهارة المختزل إذن على سرعته التي تقاس بعدد الكلمات في الدقيقة.

فما هو عدد الكلمات التي عكن للمختزل أن يدونها في الدقيقة ؟ إنَّ ذلك تختلف ، فقد يكون العدد ما بين ٦٠ إلى ٢٠٠ كلمة.

وبطبيعة الحال ، إذا كان تسجيل ٦٠ كلمة في الدقيقة يعتبر أمراً ميسوراً نسبياً ، فإن تسجيل ٢٠٠ كلمة لا يتيسر للجميع . فالتمرين والدراسة والاعتياد ، كل أولئك ، تمكن من زيادة السرعة والوصول إلى ١٢٠ كلمة ، أما كل كلمة تزيد على ذلك فليس من السهل تحقيقها ، ذلك أن الدراسة والتمرينات اليومية لا تكفي لبلوغ أعلى مستويات السرعة الكبيرة، بل لابد أن يتمتع الشخص بمواهب

ولا يبدى السكرتبر الذي يدون ١٥٠ كلمة في الدقيقة مرونة وسرعة أكثر من ذلك الذي يسجل في الكتابة العادية ٣٠ كلمة ، فالسرعة لا تكن في حركة اليد ، ولكن في القدرة على التعبير في وقت قصير للغاية ، بل وبطريقة فورية ، عن الصوت الذي يسمعه بعلامة اختزالية تقابله ولذا لابد من أن يكون الشخص متصفاً بقوة انتباه و تركيز كبيرتين .

ويقسم المختز لون مبدئياً إلى فئتين : التجاريون والمحتر فون .

فالمختزل التجارى بصفة عامة قد تبلغ سرعته من ۸۰ إلى ۱۲۰ كلمة في الدقيقة ، وهو يسهم في أعمال المؤسسات والشركات التجارية ، و يعمل في المكاتب حيث يكتب الرسائل التي

أما المختزل المحترف فيتجـــاوز ١٢٠ كلمة ، ويصل إلى ١٦٠ أو ١٨٠ كلمة في الدقيقة ، بل وقد يتخطى أحياناً « الرقم القياسي » وهو ٢٠٠ كلمة ، ومن ثم فإن اشتراكه فى المؤتمرات والندوات والاتصالات



مختزلة تجارية تكتب بسرعة خطاب عمل يمليه رئيسها •

سعرالنسخة

سوربيا\_\_\_\_ ۱٫۹۵

ع .ع .م --- مسيم

لبنان--- ١ ل. ل

الأردن \_\_\_ فلسا

البحرين\_\_\_\_ فلسا

ر ـــ ٥٥٠ فلسا -- ۵۰ فلسا

العسراق \_ \_ \_ فلس

ل . س

أبوظيي \_\_\_ فلسا

السودان \_\_\_ ١٧٥ مليما

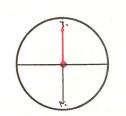
ربيال

السعودية \_\_\_\_ ٥,٥

عـدن--- ٥

المجرّات.\_\_\_

المغرب ---



التليفونية ضرورى . وبطبيعة الحال ينبغي أن تكون لدى المختزل المحترف ، علاوة على استعداده الممتاز ، ثقافة كافية تساعده على فهم وإدراك أى موضوع .

بعد هذا ، لابد أنك تساءلت من قبل كم عدد الكلمات التي ينطق بها المرء في المتوسط في الدقيقة ، عندما يتحدث بطريقة طبيعية .

جرب بنفسك ، خذ أى كتاب واقرأ بصوت مرتفع لمدة دقيقة بالضبط ، ثم احسب عدد

الألفاظ التي قرأتها : فستجد أن عددها حوالى ١٥٠ كلمة . وعندما يملى رجل الأعمال خطاباً ، فإنه يفكر فى النص ، ويتوقف ويعود إليه حبل أفكاره ، فيكون عدد الكلمات فى المتوسط ٧٠ كلمة ، أما إذا كان يستطيع التعبير عما في خاطره بسهولة كبيرة ، فيمكنه أن يصل إلى ١٢٠ كلمة على الأكثر .

وتبلغ سرعة المحاضر من ١٢٠ إلى ١٨٠ كلمة فى الدقيقة ، والمتحدث الذى تبلغ سرعته٢٠٠ كلمة يكون سرَيعاً جداً ، ليس فقط بالنسبة للمختزل ولكن أيضا بالنسبة للمستمعين . فالمحاضر ، كأىشخص آخر ، لإيلتزم في حديثه بسرعة واحدة منتظمة ، لأنه يتحمس أحياناً فيكون مأخوذاً بالموضوع ، وتكون الجملة بالتالى سريعة ، وأحياناً ، على النقيض من ذلك ، يكون الموضوع صعباً ، والعرض متعثراً ، فيبطئ ويتوقف من وقت لآخر ، ولذا لا يتعدى المتوسط أبداً وهو ٢٠٠ كلمة في الدقيقة .

ويشتمل النص الواقع ما بين الدائرتين على حوالى ٢٠٠ كلمة ، وهو نفس العدد الذي يستطيع المختزل الممتاز تسجيله في دقيقة واحدة ، فهل تو د أن تختبر نفسك وتعرف كم كلمة ستتمكن من كتابتها ، بالحروف العادية ، في نفس الوقت ؟





اما غيما يختص بالاختزال الصعربى ، فهناك طريقتان اكثر انتشارا من غيرهما ، هما طريقة محمد محمد سمالم التى يرجع تاريخ استخدامهما الى عام ١٩٤١ ، وطريقة غوَّاد واكد التى تلتها واستخدمت لحى عام ١٩٤٧ - وغيما يلى جملتان مكتوبتان بهاتين الطريقتين :

طريقةسالم سه السكوت اذاكاك الكلام فصه ذهب (ومَكتب من ليسارالي ليميي) طريقة واكد ذهب فالسكوت نضه الكلام کان إذا طريقة سالم ذهب طريقة واكد م الوقب بعض الحروف المكتوبة بطريقة سالم مع ملاخطة أن الكتابة تكون من اليسار إلى اليمين حروف نازله داص تاط 77 مردن أنقية 0/2 حروف مساعدة 5 لق بعض الحروف المكوّبة. بطريقة واكد